



REGULAMIN
XXVII Rodzinnego Ogólnopolskiego Regat
Kajakowych
„Mazowiecka Wiosna 2025”
rz. Wkra, Wkra – Cieksyn
58 km
01 – 04.05.2025 r.



Wkra jest rzeką typowo nizinną, łatwą i malowniczą - bez problemów nadaje się dla początkujących kajakarzy. Długość jej wynosi ok. 249 km. Uchodzi do Narwi. Dopływy Wkry to: – Mławka, Ładynia, Płonka i Sona. Płyne przez łąki oraz lasy sosnowe i mieszane. Woda czysta i przezroczysta – rybna. Bogata we florę i faunę. Spotkać tu można bociany, derkacze, błotniaki łąkowe, czaple, żurawie oraz bobry i wydry. Momentami jest uciążliwa z uwagi na wystające progi, jazy, elektrownie i młyny wymagające przenoszenia kajaka.

Baza noclegowo-żywieniowa

Ośrodek Wypoczynkowy WIOSEŁKO, 05-192 Cieksyn, ul. Nasielska,
tel. 881 651 651 (część miejsc noclegowych w obiekcie w odległości ok. 1 km)

Cele spływu:

- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu,
- promowanie aktywnego stylu życia,
- integracja środowiska kajakowego.

Organizatorzy:

- Ognisko TKKF „Szczęśliwice”,
- Młodzieżowy Klub Wodniaków i Ratowników PTTK.

Wspomagają:

- Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

Kierownictwo spływu:

- Andrzej Pawlewski – Komandor,
- Elżbieta Gomulska – Sędzia Główny,
- Zdzisław Kos – Kwatremistrz,
- Krzysztof Stojanowski – instruktaż na wodzie/pilot.

Wpisowe:

Wysokość wpisowego wynosi **480 zł od osoby + 120 zł za miejsce w kajaku organizatora** w tym **280 zł** opłaty rezerwacyjnej (bez względu na ilość wykorzystanych świadczeń przez uczestnika. Opłata rezerwacyjna (lub wpisowe) **płatne do 30 marca 2025 r.** na konto:

Ognisko TKKF „Szczęśliwice” nr 30 1160 2202 0000 0000 4889 3890

Pozostałe wpłaty – gotówką podczas weryfikacji w dniu 1maja. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w imprezie po **23.04.2025 r.** opłata rezerwacyjna nie podlega zwrotowi. Dzieci do lat 3 nie korzystające z własnego łóżka i wyżywienia - bezpłatnie.

Warunki uczestnictwa

1. W spływie mogą uczestniczyć osoby posiadające umiejętność samodzielnego kajakowania.
2. Każdy powinien posiadać umiejętność pływania w zakresie określonym przez WOPR.
3. Dzieci i młodzież biorą udział w spływie pod opieką osób dorosłych i za zgodą prawnych opiekunów.
4. W imprezie mogą również uczestniczyć osoby nie biorące udziału w etapach spływowych.
5. Należy przedstawić dowód wpłaty niezbędnych opłat.

UWAGA:

Przed uiszczeniem opłaty rezerwacyjnej należy skontaktować się z Organizatorem celem uzyskania informacji o wolnych miejscach.

Zgłoszenia

Należy wypełnić na piśmie z podaniem następujących danych:

- imię i nazwisko, data urodzenia,
- adres zamieszkania, tel. kontaktowy,
- kategoria łodzi (T-1, T-2) i składu załogi

Zgłoszenie należy przesłać na adres: TKKF „Szczęśliwice”- 02-683 Warszawa, ul. Bartłomieja 12 lok. 16, e-mail: tkkf.szczesliwice@wp.pl wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty rezerwacyjnej lub pełnego wpisowego.

Świadczenia organizatorów

1. 3 noclegi w ogrzewanych domkach 5-6 osobowych (w każdym domku jest łazienka, ogrzewanie oraz aneks kuchenny)
2. trzy posiłki obiadowe,
3. transport uczestników i sprzętu wzdłuż trasy spływu,
4. miejsce w kajaku organizatora za dodatkową opłatą.
5. program sportowo-rekreacyjny
6. obsługa instruktorska,
7. ubezpieczenie NNW,
8. puchary i medale,
9. wklejka wraz z możliwością weryfikacji książeczek TOK.

Istnieje możliwość zamówienia śniadań za dodatkowa opłatą 20 zł/osobę/śniadanie.

Weryfikacja

Zgłaszający się na spływ staje się uczestnikiem z chwilą zweryfikowania się w sekretariacie spływu. Do weryfikacji jest niezbędne:

1. posiadanie dowodu tożsamości,
2. potwierdzenie opłaty wpisowego i dodatkowych opłat,
3. złożenie pisemnej zgody prawnych opiekunów na udział w spływie osoby niepełnoletniej
4. złożenie „oświadczenie uczestnika”
5. ustalenie kategorii kajaków i składu załóg.

Po zweryfikowaniu uczestnik zapoznaje się z uszczegółowionym programem oraz regulaminem konkurencji kajakowych i rekreacyjno – sportowych.

Obowiązki uczestników

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - podporządkowania się zarządzeniom Kierownictwa Spływu oraz zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Spływu,
 - obowiązkowego pływania w kamizelce asekuracyjnej,
 - posiadania niezbędnego wyposażenia na kajak (patrz załącznik),
 - udzielania pomocy innym uczestnikom spływu, którzy takiej potrzebowaliby,
 - pokrycia wyrządzonych szkód materialnych na rzecz organizatorów i osób trzecich,
 - dbania o przydzielony sprzęt i zabezpieczenia go po etapach zgodnie z poleceniem Kierownictwa Spływu,
 - zachowania ustalonego porządku podczas płynięcia oraz przestrzegania zakazu wyprzedzania pilota początkowego i pozostawiania za pilotem końcowym,
 - przestrzegania przepisów ochrony przyrody, bezpieczeństwa na wodzie i przepisów przeciwpożarowych,
 - przestrzegania zakazu spożywania alkoholu przed i w czasie pływania i uczestniczenia w konkurencjach sportowo-rekreacyjnych oraz jego nadużywania podczas trwania imprezy.
 - przestrzegania zakazu używania środków odurzających w czasie trwania imprezy.
 - pomocy przy rozładunku i załadunku kajaków.
2. Wszyscy uczestnicy biorą udział w punktacji spływu ze szczególnym uwzględnieniem konkurencji kajakowych. Udział w grach i zabawach brzegowych jest nieobowiązkowy choć mile widziane przez organizatorów.
3. Zaleca się, aby każda osada kajakowa posiadała własną apteczkę.

Program

01.05. (czwartek)

godz. 16:00-21:00 – weryfikacja /OW Wiosełko/ i zakwaterowanie uczestników,

02.05. (piątek)

godz. 07:00-08:00 – ciąg dalszy weryfikacji,
godz. 08:00 – załadunek kajaków prywatnych uczestników,
godz. 09:00 – odjazd autokaru na start do miejscowości Wkra
godz. 10:00-10:30 – wydawanie sprzętu,
godz. 10:30-10:50 – uroczyste otwarcie spływu
godz. 10:50-11:15 – otwarcie startu do I etapu spływu: Wkra – Kępa, **22 km**
(odcinek limitowany czasem – OLC),
godz. 15:00 – otwarcie mety
godz. 16:30 – zamknięcie mety, odjazd autokaru
godz. 17:30 -18:00 – posiłek,
godz. 20:30 – wieczorek integracyjny - ognisko
godz. 22:00 – cisza nocna.

03.05.(sobota)

godz. 09:30 – odjazd autokaru na start do Sochocina,
godz. 10:15 – otwarcie startu do II etapu spływu: Kępa - Sobieski
(**19 km**, odcinek szybkościowy + OLC),
godz. 15:00 – otwarcie mety w etapu w Sobieskach,
godz. 16:00 – zamknięcie mety, odjazd autokaru,
godz. 17:00-17:30 – posiłek.
godz. 17:30-19:30 – zajęcia sportowo-rekreacyjne.

04.05.(niedziela)

godz. 09:15-10:00 – ogłoszenie wyników spływu
godz. 10:00 – odjazd autokaru na start III etapu)
godz. 10:30-10:45 – start do III etapu Sobieski – OW Wiosełko, OKC, 17 km
godz. 13:30 – otwarcie mety
godz. 14:30 – zamknięcie mety
godz. 14:30 – posiłek, zakończenie imprezy,
godz. 15:30 – zdawanie pokoi,
godz. 16:00 – odjazdy uczestników.

Postanowienia końcowe

1. Kierownictwo Spływu, że względu na warunki pogodowe i bezpieczeństwo uczestników może zmienić, skrócić, lub odwołać poszczególne etapy spływów, bez obowiązku zwrotu wniesionych opłat.

2. Kierownictwo Spływu ma prawo wykluczenia z uczestnictwa w spływie osób, które nie podporządkują się Regulaminowi oraz zarządzeniom Kierownictwa, bez obowiązku zwrotu wniesionych opłat.
3. Organizatorzy gwarantują, że dane osobowe uczestników nie będą wykorzystane do żadnych innych celów niż związanych z organizacją imprezy. Klauzula informacyjna dotycząca ochrony danych osobowych znajduje się na stronie tkkfszczesliwice.waw.pl
3. W czasie Spływu będzie działać Komisja Sędziowska, która w oparciu o regulamin konkurencji kajakowo-brzegowych przeprowadzi klasyfikację indywidualną załóg.
4. Kierownictwo Spływu zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu i zmian wniesionych w trakcie trwania imprezy, w zależności od zaistniałej sytuacji.
5. Liczba miejsc jest ograniczona. O przyjęciu na imprezę decyduje kolejność zgłoszeń.

Dodatkowych informacji udzielają:

- Andrzej Pawlewski, tel. 503 112 576
- Elżbieta Gomulska, tel. 606 255 577

Uwaga: W przypadku otrzymania dofinansowania (wniosek w trakcie rozpatrywania) zakres cen lub świadczeń może ulec zmianie.

Załącznik – lista niezbędnego wyposażenia osobistego dla osób biorących udział w spływie:

1. Ciepła lekka odzież na kajak (dwie koszulki, bluza typu polar lub dresy – najlepiej z przewagą sztucznego włókna, lekka kurtka z kapturem chroniąca ciało przed wiatrem, deszczem i zamoczeniem, najlepiej z materiału „oddychającego”, **obuwie do brodenia po wodzie.**
2. Komplet zapasowej odzieży na zmianę (z uwagi na możliwość wywrotki).
3. Wodoszczelny worek na zapasową odzież.
4. Buty turystyczne i odzież do przebrania się po spływie.
5. Okulary przeciwsłoneczne, termos z herbatą, krem do opalania.
6. Wodoszczelny pojemnik na prowiant, leki, itp.
7. Cumka do kajaka i zestaw niezbędnych środków opatrunkowych.
8. Dla wygodnych - karimata lub dmuchana poduszka do siedzenia w kajaku.

W załączeniu – karta zgłoszenia.