



**XXV Rodzinny Ogólnopolski Pol. – Eco Challenger
o „Puchar Bobrów”**



**REGULAMIN
REGAT KAJAKOWYCH
rzeka Liwiec, Wólka Proszewska - Węgrów
22 - 24.09.2023 r.**

Liwiec

Jest lewym dopływem Bugu. Jego długość wynosi 142 km. Posiada dwa źródła główne – południowe, położone nieopodal wsi Sobicze oraz północne znajdujące się blisko wsi Zawady. Ujście Liwca do Bugu znajduje się Kamieńczyku, 4 km, od miasta Wyszaków.

Główne dopływy

Stara Rzeka, Helenka, Muchowka, Kostrzyń, Czerwonka, Miedzalanka oraz Osownica.

Liwiec jest rzeką o szerokim korycie i leniwym nurtem umożliwiającym turystykę kajakową.

W roku 2010 rzeka i jej dopływy zostały włączone do programu Natura 2000.

Cele imprezy:

- zwiększenie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych,
- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu,
- promowanie aktywnego stylu życia,
- integracja środowiska kajakowego.

Organizatorzy:

- Ognisko TKKF „Szczęśliwice”
- Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
- Młodzieżowy Klub Wodniaków i Ratowników PTTK O/Mazowsze

Baza imprezy

Ośrodek Wypoczynkowy **Zajazd na Liwskich Mostach**

Kadra

Andrzej Pawlewski – Komandor,
Elżbieta Gomulska – Sędzia,
Marcin Wojciechowski – Pilot,
Zdzisław Kos – Bosman,
Krzysztof Stojanowski – Instruktor

Wpisowe – 290,00 zł. (w tym opłata rezerwacyjna 140,00 zł.)

Udział dzieci do lat 3 nie korzystających ze świadczeń jest bezpłatny.

Zgłoszenia

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc noclegowych o przyjęciu na imprezę decyduje kolejność zgłoszeń.

Termin zgłoszenia: - do **8 września 2023 r.**, później wyłącznie do po uzgodnieniu z organizatorem.

Kartę zgłoszenia oraz potwierdzenie wpłaty należy przesłać na email: tkkf.szczesliwice@wp.pl

Rezygnacja ze spływu po **20.09.2022 r.** powoduje utratę opłaty rezerwacyjnej.

Założenia programowe:

Dnia 22.09. – przyjazdy uczestników(od godz. 16:00) - dojazd we własnym zakresie

Dnia 23.09. – około godz.11:00 odbędą się spływy, zgodnie wariantem **A i B**

Dnia 24.09. – godz. 09:30 odbędzie się trójbój **O PUCHAR BOBRÓW 2023** składający się z :

- pływania kajakiem na odcinku szybkościowym,
- gry terenowej na orientację,
- strzelania z broni pneumatycznej.

Weryfikacja

Zgłaszający się na spływ staje się uczestnikiem z chwilą zweryfikowania się w sekretariacie spływu. Do weryfikacji jest niezbędne:

1. posiadanie dowodu tożsamości,
2. potwierdzenie opłaty wpisowego i dodatkowych opłat,
3. złożenie pisemnej zgody prawnych opiekunów na udział w spływie osoby niepełnoletniej
4. złożenie „oświadczenie uczestnika”
5. ustalenie kategorii kajaków i składu załóg.

Organizatorzy zapewniają:

- 2 noclegi w pokojach 2,3,4 osobowych z łazienkami
- 2 obiady (śniadania na zamówienie dodatkowo płatne - 25 zł/śniadanie)
- przejazd autokarem na start spływu oraz z mety spływu do Ośrodka „Zajazd
- miejsce w kajaku, transport kajaków,
- ubezpieczenie NNW,
- obsługę instruktorską i ratowniczą ,
- program rekreacyjno-sportowy PUCHARU BOBRÓW,
- medale, wklejki.

Obowiązki uczestników

Każdy uczestnik zobowiązany jest do:

- zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Spływu oraz podporządkowania się zarządzeniom Kierownictwa Spływu
- obowiązkowego pływania w kamizelce asekuracyjnej,
- udzielania pomocy innym uczestnikom spływu, którzy takiej potrzebują,
- pokrycia wyrządzonych strat materialnych na rzecz organizatorów i osób trzecich,
- dbania o przydzielony sprzęt
- zachowania ustalonego porządku podczas płynięcia oraz przestrzegania zakazu wyprzedzania pilota początkowego i pozostawiania za pilotem końcowym,
- przestrzegania przepisów ochrony przyrody, bezpieczeństwa na wodzie i przeciwpożarowych,
- przestrzegania zakazu spożywania alkoholu oraz środków odurzających przed i czasie pływania i uczestniczenia w konkurencjach trójbój oraz nadużywania alkoholu i używania środków odurzających podczas trwania imprezy.

Postanowienia końcowe:

- 1) Uczestnicy składają oświadczenia o stanie zdrowia zezwalającym na uczestnictwo w imprezie.
- 2) Osoby niepełnoletnie uczestniczą pod opieką uprawnionych osób dorosłych,
- 3) Uczestnik osobiście odpowiada za sprzęt otrzymany w trakcie imprezy.
- 4) Komisja Sędziowska w oparciu o regulamin trójbój przeprowadzi klasyfikację pucharu
- 5) Organizator nie bierze odpowiedzialności za straty i szkody poniesione przez uczestnika w czasie trwania imprezy.

- 6) W razie zaistnienia niekorzystnych warunków atmosferycznych i hydrologicznych Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu imprezy bez zwrotu kosztów uczestnictwa.
- 7) Kierownictwo Spływu ma prawo wykluczenia z uczestnictwa w spływie osób, które nie podporządkują się Regulaminowi oraz zarządzeniom Kierownictwa, bez obowiązku zwrotu wniesionych opłat.

Program:

- 1) dn. 22.09. godz.16:00 – 21:00 przyjazdy i weryfikacja uczestników,
- 2) dn. 23.09. godz. 08:00 – c.d. weryfikacji,
godz. 08:30 – śniadanie,
godz. 09:00 – otwarcie imprezy,
godz. 09:30 – wyjazd autokaru do Wólki Proszewskiej
godz. 10:15 – odprawa techniczna (wydanie sprzętu)
godz. 10:30 – start do spływu: Wólka Proszewska /Węgrów (OLC-28 km) - **A**
godz. 11:15 – start do spływu: Wyszaków /Węgrów (OLC-18 km) - **B**
W trakcie spływu – odcinek szybkościowy: Liw/Węgrów (OS-4 km)
godz. 14:00 – otwarcie mety
godz. 16:00 – zamknięcie mety, odjazd autokaru do ośrodka
godz. 17:30 – 18:00 obiad,
godz. 19:30 – wieczorek integracyjny przy ognisku,
godz. 22:00 – cisza nocna.
- 3) dn.24.09.
godz. 09:00 – śniadanie,
godz. 09:30 – 14:00 ciąg dalszy trójboju pucharowego /strzelanie i INO/,
godz. 14:30 – obiad,
godz. 15:30 – ogłoszenie wyników pucharu, zakończenie imprezy
godz. 16:00 – zdawanie kluczy, wyjazdy.

Zapisy i informacje

Ognisko TKKF „Szczęśliwice”, 02-683 Warszawa, ul. Bartłomieja 12/16
Tel./fax 22 857 52 03, www.tkkfszczesliwice.waw.pl

Andrzej Pawlewski – tel. +48 503 112 576, e-mail: tkkf.szczesliwice@wp.pl
Elżbieta Gomulska - tel. +48 606 255 577

**IMPREZA JEST DOFINANSOWANA PRZEZ
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

NIP: 526-10-46-512, REGON: 0120029431 konto:30 1160 2202 0000 0000 4889 3890